



# LE RELAZIONI, GLI AFFETTI, I GESTI

PROPOSTE PER  
ALUNNI  
INSEGNANTI  
GENITORI



## PREMESSA

*Il Consultorio si affianca alla famiglia e alla scuola per offrire il proprio supporto nel compito dell'educare, con una particolare attenzione alla dimensione affettiva, intesa come capacità di essere in relazione attraverso le diverse dimensioni che costituiscono la persona: corporea, emotiva, cognitiva, valoriale e spirituale. Gli interventi hanno l'obiettivo di promuovere il processo di costruzione dell'identità e le capacità relazionali all'interno dei contesti di vita nella consapevolezza della frammentarietà odierna che si manifesta in tempi, luoghi, relazioni e valori molteplici e di difficile integrazione.*



Il Consultorio UCIPEM Cremona-Fondazione ONLUS è stato fondato nel 1975 da un gruppo di Soci attenti alle problematiche della persona e della famiglia. (Carta dei servizi del Consultorio, 2018). Si pone come obiettivo il raggiungimento del bene integrale della persona, considerata nelle sue dimensioni costitutive e nelle sue molteplici relazioni. (Statuto del Consultorio, art. 3) Svolge attività di consulenza socio-psico-educativa e sanitaria presso la propria sede e opera negli ambiti dell'educazione, dell'informazione e della prevenzione, sia in sede che nel territorio (scuole, comuni, oratori, associazioni). Il Consultorio si avvale del lavoro di un'équipe multidisciplinare di operatori (psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, educatori, medici, ostetriche, assistenti sociali).

Il Consultorio è accreditato presso Regione Lombardia (dgr 21.02.2002 n° VII/8134)

## UN'ATTENZIONE SPECIALE PER L'ANNO SCOLASTICO 2021-2022

---

Il Consultorio in ogni percorso proposto intende offrire ad alunni, insegnanti e famiglie l'opportunità di riflettere circa il complesso momento storico e sociale che si sta attraversando. L'attenzione è posta all'aspetto emotivo di ciascuno, al fine di condividerlo in modo creativo, trasformativo e collettivo, tenendo presente che le relazioni, fortemente ridisegnate dalla pandemia, hanno caratterizzato il vissuto di ciascuno. Sarà importante fornire spazi guidati da figure esperte per poter riflettere su quanto accaduto.

Si offre inoltre sostegno per affrontare gli stati ansiosi diffusi e spesso disfunzionali all'apprendimento degli studenti e al lavoro degli insegnanti.

Si offrono occasioni per agevolare il rapporto, la comunicazione e l'alleanza tra scuola e famiglie.





## FINALITÀ DEI DIVERSI PERCORSI PROPOSTI

---

- Affiancare e sostenere genitori e insegnanti nel fondamentale compito di educare e di esercitare la propria funzione di riferimento nella crescita.
- Accompagnare le alunne e gli alunni nella crescita affettiva, relazionale e corporea e nella transizione verso l'età adulta, promuovendo il benessere fisico e relazionale e prevenendo situazioni di disagio, anche dopo l'emergenza sanitaria.
- Promuovere occasioni di confronto e formazione con alunni, insegnanti e famiglie sulle risorse e criticità relazionali che si vivono online ed in presenza considerando anche il distanziamento sociale.
- Offrire ai docenti spazi di confronto e di lettura condivisa delle dinamiche di classe per migliorare il clima affettivo-relazionale nei gruppi di lavoro.
- Promuovere il lavoro di rete tra scuola, famiglia e realtà educative che a vario titolo sono implicate nell'educazione all'affettività.



SI PROGETTANO PERCORSI PER:

## ALUNNI/E SCUOLE PRIMARIE

Tematiche:

- **Relazionalità:** tutte le classi
  - Le relazioni in classe
  - Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite
- **Affettività:** classi 5°

**Per consultare i progetti dettagliati:**

<https://www.ucipemcremona.it/content/progetti>



## GENITORI E INSEGNANTI

Tematiche:

- Relazionalità
- Affettività/sexualità
- Social e new media
- Alleanza educativa tra adulti
- Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite

LE TEMATICHE PRESENTATE SONO RIVOLTE AD ALUNNI, GENITORI E INSEGNANTI SECONDO MODALITÀ DIFFERENTI -SIA IN PRESENZA CHE ONLINE- QUALI:

- PERCORSI IN CLASSE
- PERCORSI IN GRUPPO
- INCONTRI FORMATIVI
- WEBINAR

SI PROGETTANO PERCORSI PER:

## ALUNNI/E SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Tematiche:

- **Relazionalità:** tutte le classi
  - Le relazioni in classe
  - Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite
- **Affettività/ Social e new media:** classi 2°, 3°

**Per consultare i progetti dettagliati:**

<https://www.ucipemcremona.it/content/progetti>



### GENITORI E INSEGNANTI

Tematiche:

- Relazionalità
- Affettività/sexualità
- Social e new media
- Alleanza educativa tra adulti
- Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite

LE TEMATICHE PRESENTATE SONO RIVOLTE AD ALUNNI, GENITORI E INSEGNANTI SECONDO MODALITÀ DIFFERENTI -SIA IN PRESENZA CHE ONLINE- QUALI:

- PERCORSI IN CLASSE
- PERCORSI IN GRUPPO
- INCONTRI FORMATIVI
- WEBINAR

SI PROGETTANO PERCORSI PER:

## ALUNNI/E SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

Tematiche:

- **Relazionalità:** tutte le classi
  - Le relazioni in classe
  - Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite
- **Affettività/ Sessualità/ Social e new media:** classi 2°, 3°, 4°, 5°
- **Spunti di Bioetica:** classi 4°, 5°

**Per consultare i progetti dettagliati:**

<https://www.ucipemcremona.it/content/progetti>



### GENITORI E INSEGNANTI

Tematiche:

- Relazionalità
- Affettività/ sessualità
- Social e new media
- Bioetica
- Alleanza educativa tra adulti
- Rielaborazione dei vissuti legati alla pandemia, alle separazioni e alle perdite

LE TEMATICHE PRESENTATE SONO RIVOLTE AD ALUNNI, GENITORI E INSEGNANTI SECONDO MODALITÀ DIFFERENTI -SIA IN PRESENZA CHE ONLINE- QUALI:

- PERCORSI IN CLASSE
- PERCORSI IN GRUPPO
- INCONTRI FORMATIVI
- WEBINAR

## RICHIESTA DI ISCRIZIONE

E' possibile richiedere l'iscrizione della propria classe ad uno dei percorsi compilando i seguenti moduli online (un modulo per ciascuna classe):

### SCUOLA PRIMARIA

<https://forms.gle/SyNm6xEWqfycMEJ58>



### SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

<https://forms.gle/CnKbv5fzD53jCCtD7>



### SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO

<https://forms.gle/spmxSbf55S8tmCYWA>



### PER INFO E CONTATTI:

Telefono Consultorio Ucipem:

037220751 oppure 037234402 cell 3286849593

Pec [consultorio@pec.ucipemcremona.it](mailto:consultorio@pec.ucipemcremona.it)

SITO [www.ucipemcremona.it](http://www.ucipemcremona.it)

FB [consultorioucipemcremona](https://www.facebook.com/consultorioucipemcremona)

### REFERENTI

Referente Scuola Primaria:

Dott.ssa Marta Prarolo [m.prarolo@ucipemcremona.it](mailto:m.prarolo@ucipemcremona.it)

Referente Scuola Secondaria I grado:

Dott.ssa Marta Lucchi [m.lucchi@ucipemcremona.it](mailto:m.lucchi@ucipemcremona.it)

Referente Scuola Secondaria II grado:

Dott.ssa Barbara Gentili [b.gentili@ucipemcremona.it](mailto:b.gentili@ucipemcremona.it)



## SUPPORTO PSICOLOGICO

L'attenzione alla salute e il supporto psicologico per il personale scolastico e per gli studenti rappresenta una misura di prevenzione precauzionale indispensabile per una corretta gestione dell'anno scolastico. Sulla base di una Convenzione tra Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, si promuove un sostegno psicologico per fronteggiare situazioni di insicurezza, stress, ansia dovuta ad eccessiva responsabilità, timore di contagio, rientro al lavoro "in presenza", difficoltà di concentrazione, situazione di isolamento vissuta.

A tale scopo il Consultorio propone:

- SPAZI DI ASCOLTO per alunni, genitori, insegnanti e personale
- GRUPPI DI SOSTEGNO AL RUOLO per il personale docente  
<https://www.ucipemcremona.it/content/progetti>



Per progettare, attivare spazi di supporto psicologico e richiedere preventivi contattare:

Dott.ssa Marianna Bufano [m.bufano@ucipemcremona.it](mailto:m.bufano@ucipemcremona.it)

