



CHI SIAMO

Il Consultorio UCIPEM Cremona-Fondazione ONLUS è stato fondato nel 1975 da un gruppo di Soci attenti alle problematiche della persona e della famiglia. (Carta dei servizi del Consultorio, 2018)

Si pone come obiettivo il raggiungimento del bene integrale della persona, considerata nelle sue dimensioni costitutive e nelle sue molteplici relazioni. (Statuto del Consultorio, art. 3)

Svolge attività di consulenza psico-educativa e sanitaria presso la propria sede e opera negli ambiti dell'educazione, dell'informazione e della prevenzione, sia in sede che nel territorio (scuole, comuni, oratori, associazioni).

Il Consultorio si avvale del lavoro di un'équipe multidisciplinare di operatori (psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, educatori, medici, ostetriche, assistenti sociali).

Il Consultorio è accreditato presso Regione Lombardia (dgr 21.02.2002 n° VII/8134)

Premessa

Il Consultorio si affianca alla famiglia e alla scuola per offrire il proprio supporto nel compito dell'educare, con una particolare attenzione alla dimensione affettiva, intesa come capacità di essere in relazione attraverso le diverse dimensioni che costituiscono la persona: corporea, emotiva, cognitiva, valoriale e spirituale.

Gli interventi hanno l'obiettivo di promuovere il processo di costruzione dell'identità e le capacità relazionali all'interno dei contesti di vita nella consapevolezza della frammentarietà odierna che si manifesta in tempi, luoghi, relazioni e valori molteplici e di difficile integrazione.

Per la SCUOLA SECONDARIA di SECONDO GRADO a.s.2019-2020

FINALITÀ

- Affiancare genitori e insegnanti nel fondamentale compito di educare e di esercitare la propria funzione di riferimento nella crescita.
- Accompagnare le alunne e gli alunni nella crescita affettiva, relazionale e corporea oltre che nella transizione verso l'età adulta.
- Promuovere il benessere fisico e relazionale delle alunne e degli alunni e prevenire situazioni di disagio.
- Promuovere occasioni di confronto tra alunni, insegnanti e famiglie.
- Offrire ai docenti spazi di confronto e di lettura condivisa delle dinamiche della classe.
- Promuovere il lavoro di rete tra scuola, famiglia e realtà educative che a vario titolo sono implicate nell'educazione all'affettività.

EDUCARE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA SESSUALITÀ

(dalle CLASSI SECONDE)

Premessa

Alla luce dei cambiamenti sociali osservati, il Consultorio propone un percorso di educazione all’affettività in cui affrontare tale tematica anche analizzando i vissuti e le esperienze dei ragazzi e delle ragazze nel mondo mediatico che riveste un ruolo fondamentale nella loro vita relazionale.

ANALISI DEI BISOGNI

- Convergenza nella adolescenza di fenomeni intensi di cambiamento: fisici, psicologici, cognitivi, emozionali, relazionali, vissuti e amplificati nei social network.
- Presenza di differenti modelli culturali, anche veicolati dai social network, legati all’idea di corpo e di relazione.
- Necessità di spazi di riflessione e analisi circa le relazioni tra pari, amicali e di coppia vissute sia in presenza, sia attraverso i social network.
- Necessità di spazi di riflessione e analisi circa le relazioni con il mondo adulto, la società e la virtualità.
- Necessità di riflessione e formazione di criteri etici che possano guidare l’agire individuale rispettando la complessità della persona.

OBIETTIVI

- Cogliere la complessità della persona nella costruzione dell’identità e promuovere l’accettazione del Sé e la relazione con l’altro/a.
- Approfondire le tematiche legate all’affettività (il corpo, le emozioni, la crescita, le relazioni amicali e di coppia) che vengono vissute anche attraverso il mondo mediatico.
- Valorizzare la corporeità anche attraverso la conoscenza della fisiologia maschile e femminile.
- Confrontarsi sul linguaggio del corpo, sui gesti e sui comportamenti.
- Stimolare la capacità critica di fronte ai diversi modelli culturali, nell’utilizzo dei social media e nelle esperienze in presenza e virtuali.
- Aumentare la consapevolezza di come il mondo mediatico sia uno spazio reale di sperimentazione identitaria (risorse e rischi).
- Prevenire comportamenti a rischio.

DESTINATARI

- Studenti delle classi seconde, terze e quarte.
- Docenti delle classi interessate.
- Genitori.

TEMI

- Globalità e complessità della persona in relazione alle sue diverse dimensioni costitutive.
- Differenza tra maschi e femmine: approfondimento sulla fisiologia maschile e femminile, valorizzazione della corporeità, riflessioni sui vissuti legati all'esperienza in presenza e virtuale.
- Comportamenti e gesti affettivi nella coppia: quali criteri guidano l'agire? Riflessioni etiche sui gesti affettivi.
- Comportamenti on line: riflessioni etiche.

METODOLOGIA E MEZZI

- Incontri di gruppo con modalità interattive, relazioni frontali, elaborazione di questionari, utilizzo di strumenti multimediali.

MODALITA' DI VALUTAZIONE

- Momenti di confronto al termine del percorso con gli alunni, gli insegnanti referenti e con il Dirigente scolastico.
- Questionari finali di valutazione

OPERATORI

Medici, psicologi, pedagogisti, educatori e laureati in filosofia del Consultorio Ucipem Cremona

TEMPI DI REALIZZAZIONE

- Un incontro iniziale di presentazione del percorso al Dirigente Scolastico.
- Un incontro con l'insegnante referente per condividere le tematiche da proporre e per conoscere le dinamiche di classe.
- Tre incontri di due ore ciascuno per studenti.
- Incontro finale di restituzione agli insegnanti (preferibilmente al consiglio di classe).
- Due incontri tematici per genitori (proposti all'intero Istituto)
- Il percorso potrà subire variazioni in accordo con i docenti.

COSTI

Finanziati da Regione Lombardia o a pagamento a carico della scuola. (Vedi lettera allegata)

SPETTACOLO TEATRALE *RIFLESSI*

Uno spettacolo teatrale rivolto ad un pubblico di adolescenti, genitori e docenti che affronta le tematiche dell'affettività, della sessualità e dei social media in modo divertente e accattivante aiutando il pubblico a riflettere sul significato del percorso di crescita dei ragazzi e sul ruolo dell'adulto che li affianca. Lo spettacolo ha una durata di 60 minuti e si adatta a tutti i contesti. In scena sono presenti tre attori, i testi nascono dalla lunga esperienza di lavoro del Consultorio con i ragazzi e le ragazze.

PROPOSTE PER INSEGNANTI

Obiettivi:

- Fornire spazi e tempi di confronto e di supporto al *ruolo docente*.
- Approfondire tematiche psico-educative propri delle diverse fasce di età.
- Offrire consulenze specifiche relative alle dinamiche del gruppo classe.

Modalità:

- Gruppi tematici di confronto e supporto presso la sede del Consultorio o altra sede (per insegnanti della stessa scuola e/o di scuole diverse).
- Gruppi tematici di confronto e supporto presso le strutture scolastiche (per singoli consigli di classe e/o per gruppi della stessa scuola).
- Incontri e/o percorsi formativi tematici.
- Supervisione psico-pedagogica (per singoli insegnanti, dirigenti e/o gruppi).
- Spazio di ascolto e consulenza psicologica per alunni, genitori e insegnanti presso la Scuola

Tematiche:

- Preadolescenza, adolescenza e crescita (fasi evolutive)
- Dinamiche di gruppo
- Conflitti
- Social media
- Educazione affettiva
- Comportamenti a rischio
- Bullismo e cyber bullismo
- Tematiche connesse con l'educazione civica
- Altre tematiche concordate con i docenti

PROPOSTE PER I GENITORI

- Incontri tematici in piccolo gruppo presso il Consultorio o altra sede, che prevedono:
 - Minimo 2 incontri di 1,5 ore
 - La partecipazione di un numero minimo di 5 persone ed un massimo di 15

- Conferenze per genitori, anche di classi non coinvolte nei percorsi

Tematiche:

- Preadolescenza, adolescenza e crescita (fasi evolutive)
 - Dinamiche di gruppo
 - Conflitti
 - Social media
 - Educazione affettiva
 - Comportamenti a rischio
 - Bullismo e cyber bullismo
- Spazio di ascolto e consulenza psicologica per alunni, genitori e insegnanti presso la Scuola

PER INFO E CONTATTI:

tel. 037220751 oppure 037234402 cell 3286849593

e-mail: segreteria@ucipemcremona.it

Pec consultorio@pec.ucipemcremona.it

Referente Scuola Secondaria II grado: Dott.ssa Barbara Gentili b.gentili@ucipemcremona.it

SITO www.ucipemcremona.it

FB [consultorioucipemcremona](https://www.facebook.com/consultorioucipemcremona)