PROPOSTA PERCORSI PER LE UNITA' PASTORALI 2026-27

FONDAZIONE CONSULTORIO UCIPEM CREMONA- ETS

Il Consultorio UCIPEM di Cremona, sito in Via Milano 5c, offre consulenze psicologiche, pedagogiche e sanitarie per problematiche connesse alla vita personale e familiare. Propone momenti formativi e di confronto su temi legati alla vita relazionale ed affettiva ed alle problematiche educative.

Possono essere poi concordate col consultorio proposte formative rispondenti ad esigenze specifiche, rivolte a ragazzi, genitori, figure educative e operatori pastorali.

Nelle zone 2, 3 e 4 della Diocesi, la collaborazione tra consultorio e uffici per la pastorale giovanile e familiare ha portato nel corso degli anni ad integrare nella pastorale le competenze psicoeducative consultoriali favorendo così una risposta alle esigenze educative di famiglie, educatori e ragazzi più adeguata ai bisogni attuali e che tenga conto dell'attenzione globale alla persona tipica dell'antropologia cristiana.

Il Consultorio dal 2000 ha realizzato nelle unità pastorali percorsi di educazione all' affettività per adolescenti e preadolescenti ed incontri per genitori e catechisti.
Queste alcune linee condivise con gli uffici pastorali:

- Le competenze consultoriali sono a disposizione della pastorale diocesana, zonale e parrocchiale e si integrano con le competenze specifiche dei sacerdoti e degli operatori pastorali. Gli incontri formativi consultoriali sono di tipo psicoeducativo e vengono concordati con i referenti delle UP, delle zone e delle Diocesi a supporto delle attività pastorali.

- L'educazione all' affettività, intesa sia come relazionalità che come crescita nella consapevolezza del sé e attenzione all'altro/a, è uno degli aspetti primari dell'educazione e quindi non è solo oggetto di alcuni incontri né può essere delegato ad alcuni "esperti", ma deve essere assunto dalle famiglie e dalla comunità cristiana, accompagnate da chi ha competenze specifiche.

- L'educazione affettiva coinvolge la globalità della persona. Un percorso educativo non può essere dunque finalizzato alla semplice conoscenza di nozioni fisiologiche o alla trasmissione di norme morali.

Per l'anno pastorale 2026-2027, il Consultorio UCIPEM propone per tutte le tipologie di destinatari percorsi strutturati secondo due tipologie:

- Incontri in plenaria nelle unità pastorali o zone
- Gruppi parrocchiali

PER LE COPPIE: si propongono percorsi per le coppie nelle varie fasi della vita che desiderano prendersi cura della propria relazione e del proprio legame.

- *percorsi di accompagnamento/incontri in gruppo per coppie nei primi anni di matrimonio*
- *percorsi di accompagnamento/incontri per coppie sposate*

PER I GENITORI: si propongono incontri formativi o di condivisione su diverse tematiche per gruppi di genitori

- *di bimbi 0-6 anni*
- *coinvolti nei percorsi di iniziazione cristiana*
- *di ragazzi e ragazze preadolescenti*
- *di ragazzi e ragazze adolescenti*

Queste alcune delle tematiche che potrebbero essere proposte ai genitori:

1) Il ruolo educativo della famiglia
2) La comunicazione in famiglia
3) L'alfabetizzazione emotiva dei bambini
4) Accompagnare i bambini all'uso degli schermi
5) Educare i figli nell'affettività e sessualità
6) Chi è il preadolescente? adolescente?
7) Educare in un mondo digitale

PER I RAGAZZI DELLA MISTAGOGIA

Si propongono n. 3 incontri guidati da operatori del Consultorio e strutturati in due possibili percorsi con differenti tematiche.
I contenuti e le modalità di realizzazione degli incontri saranno sempre condivisi con sacerdoti e catechisti/accompagnatori affinché i percorsi richiesti si integrino il più possibile con la proposta catechistica già avviata.

1) Percorso A**: LE RELAZIONI** (emozioni – legami – amicizia in presenza e virtuale – relazione con il mondo degli adulti…)
2) Percorso B: **L' AFFETTIVITA'**: (identità – il corpo che cambia – emozioni – il digitale)

Ogni percorso viene proposto ai ragazzi e alle ragazze con una modalità laboratoriale, con giochi e attività che aiutino e facilitino il confronto in gruppo. Per completare la proposta, prima e dopo gli incontri con i ragazzi sono previsti, se richiesti, anche incontri per genitori ed educatori/catechisti.

PER GLI ADOLESCENTI: Percorso per gli adolescenti da concordare con gli educatori e i catechisti

PER LA TERZA ETA': Il consultorio, previo accordo con gli operatori, è disponibile a progettare incontri/ momenti di formazione per le persone anziane.

MODALITA' PER RICHIEDERE I PERCORSI:

Per inviare la propria richiesta, si chiede di compilare il modulo sottostante **entro il 10/12/2026** al link: https://forms.gle/s8EzUoMC6BDHDCPd6

https://www.ucipemcremona.it/oratori/

Sarete poi ricontattati da un operatore per definire il percorso richiesto (modalità, giorni e orari).
Per altre informazioni o dubbi è possibile contattare via mail:
Segreteria Ucipem: *segreteria@ucipemcremona.it*
oppure
*c.mertolini@ucipemcremona.it (*Chiara Mertolini – educatrice professionale)
m.cabrini@ucipemcremona.it (Mattia Cabrini – educatore professionale)

COSTI:

Tutti i percorsi proposti vengono realizzati da operatori professionali: educatori, psicologi e personale qualificato.
I percorsi sono gratuiti se rientrano nei requisiti e numeri previsti da Regione Lombardia. Diversamente si chiederà una partecipazione alle spese in base al tipo di percorso richiesto.

A titolo esemplificativo:
- n.1 incontro di circa due ore con un operatore: euro 100 + rimborso spese (per eventuale trasferta);
- laboratorio di tre incontri da un'ora e mezza ciascuno con n.2 operatori: euro 400.